

seniora

jesień 2025

Jesień życia - aktywnie i z pasją!

W programie m.in.:

- ♦ spotkania z prelegentami
- ♦ pokaz filmu „Chopin Chopin!”
- ♦ wykłady najlepszych ekspertów
- ♦ inspirujące rozmowy o zdrowiu i aktywności
- ♦ sprawdzone sposoby na zdrową i szczęśliwą jesień w sercu

Udział
w Forum Seniora jest
BEZPŁATNY
ale wymaga
wcześniejszej rejestracji.
Liczba miejsc
ograniczona!

Zapisz się już dziś
pod nr. tel. **697 770 128** lub e-mail:
katarzyna.glodek@polskapress.pl

